

## KAFFEKRENZEL « DÉMARCHES AVANT ET APRÈS UN DÉCÈS »

Intervention d'un notaire autour des sujets comme : les directives anticipées, les droits de succession, les démarches possibles en tant que proche pendant la maladie

🕒 14h

## KAFFEKRENZEL : ATELIER BREDELE

Moment convivial de partage autour d'une tradition alsacienne : la réalisation de bredele.  
Création de pâtes à bredele entre seniors et aidants.

🕒 14h

Salle polyvalente  
KUTZENHAUSEN

LUNDI  
17/11

Mairie  
OBERSTEINBACH

MERCREDI  
03/12

Tous les ateliers sont  
**GRATUITS**  
sur inscription obligatoire sauf mention contraire

**CONTACT**  
info@sauer-pechelbronn.fr  
03 88 90 77 60



Inscription obligatoire  
info@sauer-pechelbronn.fr  
03 88 90 77 60

# PROGRAMME DU 2<sup>ÈME</sup> SEMESTRE 2025

*Évènements dédiés aux seniors et aux aidants du territoire*



## ATELIER « REMISE A NIVEAU DU CODE DE LA ROUTE »

Cycle de 3 séances d'auto-école du code de la route d'auto-école.

🕒 9h-11h

**COMPLET**  
Nouvelle session en 2026

15/09

Salle Krippenau  
MORSBRONN-LES-BAINS

## RÉUNION D'INFORMATION SUR L'EMPLOI DIRECT ET LE PARTICULIER EMPLOYEUR

L'emploi direct grâce au CESU comment ça marche ? Aide ménagère, entretien des espaces verts... : Réunion d'information animée par une professionnelle de France Emploi Domicile.

🕒 14h-16h

Maison des services et associations  
DURRENBACH

**MARDI**  
**23/09**

## ATELIER « DU PEPS POUR MA MÉMOIRE »

Cycle de 6 séances pour redonner du peps à ses neurones grâce à des exercices ludiques et pratiques qui stimulent les différentes formes de mémoire.

Inscriptions en ligne : [www.atoutagealsace.fr](http://www.atoutagealsace.fr) ou au 03 89 20 79 43

🕒 9h30-11h30

Salle communale  
LOBSANN

11/09 02/10  
18/09 09/10  
25/09 16/10

## FORMATION AUX GESTES QUI SAUVENT

Formation de 2h visant à vous informer et vous former sur les bons réflexes et gestes à adopter en cas d'accident de la vie courante.

🕒 14h

Salle Jean Weisbecker,  
rue du Stade  
WINGEN

**MARDI**  
**30/09**

## SPECTACLE « BIEN VIVRE SA RETRAITE »

Spectacle humoristique retraçant les scènes de la vie quotidienne d'un couple de retraités avec ses petits tracas en matière de mémoire, de relation de couples, de conduite automobile.

Inscriptions en ligne : [www.atoutagealsace.fr](http://www.atoutagealsace.fr) ou au 03 89 20 79 43

🕒 14h

Salle socio-culturelle  
LANGENSOULTZBACH

**JEUDI**  
**25/09**

## ATELIER « BODYMIND »

Cycle de 10 séances d'exercices ayant pour but le soulagement des tensions articulaires, musculaires ainsi que psychiques - le renforcement musculaire - libérer les tensions physiques et morales - rendre la mobilité et les déplacements au quotidien plus fluides.

🕒 13h45-15h

Salle des Fêtes  
GUNSTETT

**Les MARDIS**

23/09 28/10  
30/09 04/11  
07/10 18/11  
14/10 25/11  
21/10 02/12

## FORUM DES SENIORS ET DES AIDANTS

Spectacle et après-midi de rencontres et d'échanges entre seniors, aidants et professionnels autour des relais possibles dans le cadre de l'accompagnement d'un proche.

🕒 14h-17h30

**ENTRÉE LIBRE**

Salle du Relais de l'amitié  
DURRENBACH

**LUNDI**  
**06/10**

## ATELIER « VÉLO-YOGA »

Prévenir la perte d'autonomie et préserver sa santé physique et psychique grâce au bien-être et à l'épanouissement personnel par le cyclisme sur vélo d'appartement et le yoga.

🕒 9h - 10h ou 10h15 - 11h15

Club House  
HINTERFELD

**Tous les MARDIS**

Du 09 septembre  
au  
02 décembre